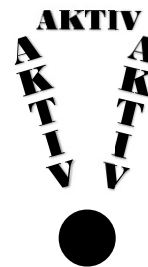




# BLEIBT ZUHAUSE



Sport im Wohnzimmer						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag	
10:00	10:00-10:45 Reha-Rücken Ana	10:00-10:45 Pilates Judith	10:00-10:45 Reha-Rücken Ana			10:00
11:00						
12:00		11:00-11:45 Reha-Rücken Judith				12:00
13:00						13:00
14:00						14:00
15:00						15:00
16:00						16:00
17:00		17:30-18:15 Pilates Ana		17:00-17:45 Reha-Rücken Judith		17:00
18:00						
19:00		18:30-19:25 Workout Steffi/Ana		18:00-18:45 Workout Judith		19:00
20:00						
21:00		19:30-20:15 Reha-Rücken Ana				21:00
22:00						22:00
Stand 31.10.2020		<i>Viel Spass</i>				

*Aqua Fitness* | Kantstr 135 | 42553 Velbert | E-Mail: kam-f@hotmail.de

Rehasport und Aquafreunde Velbert e.V. | Langenbergerstr. 91 | 42551 Velbert |

Tel.: 0157 - 83 425 424 | E-Mail: info@rehasportundaqua.de