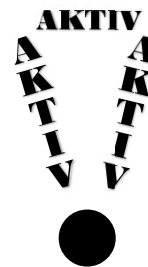




BLEIBT ZUHAUSE



Sport im Wohnzimmer					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	10:00-10:45 Reha-Rücken Ana	10:00-10:45 Pilates Judith	10:00-10:45 Reha-Rücken Ana		
11:00					
12:00		11:00-10:45 Reha-Rücken Judith			
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00		17:30-18:15 Pilates Ana		17:30-18:15 Reha-Rücken Judith	
18:00					
19:00		18:30-19:25 Workout Steffi/Ana		18:00-18:45 Workout Judith	
20:00					
21:00		19:30-20:15 Reha-Rücken Ana			
22:00					
Stand 31.10.2020		<i>Viel Spass</i>			

Aqua Fitness | Kantstr 135 | 42553 Velbert | E-Mail: kam-f@hotmail.de
 Rehasport und Aquafreunde Velbert e.V. | Langenbergerstr. 91 | 42551 Velbert |
 Tel.: 0157 - 83 425 424 | E-Mail: info@rehasportundaqua.de