

Nutzungsregeln nach CoronaSchVO für Halle: Loco Danza

1. GRUNDLEGENDE TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- die Teilnehmer müssen sich verbindlich für den Kurs anmelden, bei nicht erscheinen, rechtzeitig abmelden. Ist die maximale Teilnehmerzahl (max. Teilnehmerzahl 11 Pers./pro Kurs) erreicht, kann keine weitere Person am Training teilnehmen.
- als Voraussetzung für die Teilnahme müssen die beigefügten Formulare ausgefüllt und unterschrieben spätestens zur Teilnahme am Kurs vorliegen.

Folgende Formulare müssen ausgefüllt werden:

1. Datenschutzerklärung RSAF Corona.pdf
2. Einwilligungserklärung zur Wiederaufnahme Training/Rehasport.pdf

2. ZUGANGSREGELUNG:

- vor der Eingangstüre und während des Aufenthaltes im Gebäude gilt grundsätzlich die **Abstandsregel von 1.5m**.
- das Gebäude und die Umkleiden sind mit einem **Mund- Nasenschutz** zu betreten.
- sobald die Teilnehmer das Gebäude betreten, desinfizieren sie sich an den bereitgestellten Desinfektions-Spender im Eingangsbereich, die Hände.
- aufgrund des schmalen Treppenaufgangs und auch Zugangs zum Trainingsraum, wird sichergestellt, dass die Teilnehmer einen Mund-Nasenschutz tragen.
- es wird sichergestellt, dass die Teilnehmer aus den verschiedenen Kursen sich nicht begegnen, heißt, dass die nächste Gruppe erst die Räumlichkeiten betritt, sobald die andere diese verlassen hat.
- es wird sichergestellt, dass die Teilnehmer nur nacheinander die Räumlichkeiten betreten und diese so auch wieder verlassen. Bedeutet, erst wenn die erste Person den Treppenaufgang passiert hat, kann eine weitere Person folgen.

3. UMKLEIDEN

- in der Umkleide dürfen sich, unter der Abstandsregelung von 1,5 m (7qm/pro Person) 3 Personen gleichzeitig umziehen.
- die Bänke sind entsprechend markiert. Die Umkleide ist danach zügig zu verlassen.

- Kleidung und Taschen verbleiben in den Umkleiden.
- die Fenster in den Umkleiden sind durchgängig geöffnet.
(Wenn möglich kommen die Teilnehmer in ihrer Sportkleidung und wechseln nur das Schuhwerk.)
- die Nutzung der WCs ist grundsätzlich gestattet. In den WCs darf sich jeweils immer nur eine Person aufhalten.

4. TRAININGSRAUM

- im Trainingsraum sind max. **11 Teilnehmer** zulässig. Auf dem Boden im Trainingsraum ist für jeden einzelnen Teilnehmer ein entsprechender Bereich unter Einhaltung der Abstandregelung von 1,5m, in dem er sich aufhalten darf, markiert.
- das Training findet ohne Mund und Nasenschutz statt.
- die Fenster bleiben über die gesamte Zeit geöffnet, um eine stetige Durchlüftung zu gewährleisten.
- das Training ist moderat zu gestalten, so dass keine intensive Aerosolbelastung entsteht.
- Sportequipment wie Therabänder, Matten etc., mit denen die Teilnehmer in Kontakt kommen und deren Kontaktflächen schlecht zu reinigen sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden. Stepper, Hanteln, Langhanteln und andere Geräte sind nach Gebrauch von dem Teilnehmer sofort zu reinigen.
- für Kurse wie Pilates, Yoga usw. müssen die Teilnehmer ihre eigene Matte mitbringen.
- Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher durch die Teilnehmer ist obligatorisch.

5. PERSONALRAUM

- der Personalraum darf von den Teilnehmern nicht betreten werden.
- es dürfen sich unter Einhaltung der Abstandsregelung nur 2 Mitarbeiter gleichzeitig im Raum aufhalten.
- um eine gute Durchlüftung zu gewährleisten, ist das Fenster offen zu halten.
- die Mitarbeiter tragen, außer während des Trainings, einen Mund-Nasen-Schutz.