

Corona-Schutz- und Hygienekonzept Rehasport im Freien



Sportstätte: Velbert Sports
Hixholzer Weg 18-22, 42551 Velbert

Zum Schutz unserer Kunden, Teilnehmer und Mitarbeiter/-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

- Wir stellen grundsätzlich den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen sicher.
- In Zweifelsfällen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische Maske) zu tragen.
- Personen mit Atemwegssymptomen (sofern es sich nicht um eine vom Arzt z.B. abgeklärte Erkältung handelt) halten wir vom Betriebsgelände / von der Sportstätte fern.
- Bei Verdachtsfällen wenden wir ein festgelegtes Verfahren zur Abklärung an (z.B. bei Fieber)

Rehasport- und Aquafreunde Velbert e.V.
Hixholzer Weg 22
42551 Velbert

Tel.: 02051 / 80 74 870
Mail: info@rehasportundaqua.de
Web: www.rehasportundaqua.de

Vereinsregister Wuppertal
Registernummer: VR 30627
V.i.S.d § 55 Abs. 2 RStV: Matthias Bäcker

Bank: Sparkasse HRV
IBAN: DE24 3345 0000 0026 0305 85
BIC: WELADED1VEL

Grundlegende Teilnahmebedingungen

- Gemäß § 9, Absatz 1a der CoronaSch-Verordnung vom 12.05.2021 ist „der ärztlich verordnete sowie unter ärztlicher Betreuung und Überwachung durchgeführte Rehabilitationssport“ wieder erlaubt.
- Die Teilnehmer müssen sich verbindlich für den Kurs anmelden und bei Nichterscheinen rechtzeitig abmelden.
- Ist die maximale Teilnehmerzahl erreicht, kann keine weitere Person am Training teilnehmen.
 - max. Teilnehmerzahl Herzsportgruppen: 20 Teilnehmer pro Kurs (mit anwesendem Arzt)
 - max. Teilnehmerzahl Orthopädie-/Rücken-Gruppen: 15 Teilnehmer pro Kurs
- Bei Anmeldung werden bzgl. der Rückverfolgbarkeit die Daten der Teilnehmer unter Einhaltung der geltenden Datenschutzbestimmungen erfasst.
- Die Teilnehmerliste enthält alle wesentlichen Daten, wie Zeitraum des Kursangebotes; so kann nachgehalten werden, wie und wann die Teilnehmenden das Gelände betreten haben.
- Als Voraussetzung für die Teilnahme müssen die beigefügten Formulare ausgefüllt und unterschrieben spätestens zur Teilnahme am Kurs vorliegen.
- Eine erforderliche Beratung der Teilnehmer (z. B. Erstunterweisung, Ernährungsplanung, Trainingsplanung etc.) wird unter Wahrung des Mindestabstands von 1,5 m durchgeführt.

Folgende Formulare müssen ausgefüllt werden:

- Datenschutz-Einverständniserklärung RSAF
- Einverständnis Wiederaufnahme Rehasport

Zugangsregelung

- Auf dem Betriebsgelände / an der Sportstätte gilt während des Aufenthaltes grundsätzlich die Abstandsregel von 1,5 m.
- Treff- und Sammelpunkt für die Kurse ist jeweils kurz vor Kursbeginn vor dem Gebäudeeingang zu Velbert Sports (Hixholzer Weg 22).
- Wenn die Teilnehmer sich vor dem Gebäude sammeln, ist bis zum Kursbeginn eine Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische Maske) zu tragen.

- Sofern die Teilnehmer das Gebäude / die Sportstätte betreten (z.B. Aufsuchen WC oder Holen von Trainingsequipment), ist aufgrund des schmalen Treppenaufgangs ebenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische Maske) zu tragen.
- Es wird sichergestellt, dass die Teilnehmer nur nacheinander die Räumlichkeiten betreten und diese so auch wieder verlassen. Bedeutet, erst wenn die erste Person den Treppenaufgang passiert hat, kann eine weitere Person folgen.
- Vor Betreten der Studioräume sind an den bereitgestellten Desinfektions-Spendern im Eingangsbereich die Hände zu desinfizieren.
- Es wird sichergestellt, dass die Teilnehmer aus den verschiedenen Kursen sich nicht begegnen, das heißt, dass die nächste Gruppe erst das Trainingsgelände betritt, sobald die andere diese verlassen hat.

Umkleiden und sanitäre Anlagen

- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Die Teilnehmer kommen in ihrer Sportkleidung und wechseln nur das Schuhwerk.
- Die Nutzung der WCs ist grundsätzlich gestattet. Auch hier gilt die Einhaltung der Abstandsregelung von 1,5 m.
- Die sanitären Anlagen werden in regelmäßigen Abständen, spätestens nach jedem Kurs, gründlich gereinigt und desinfiziert. Ein Reinigungsplan hängt aus.

Trainingsgelände



- Als Trainingsgelände steht eine 12 x 40 m große Rasenfläche zur Verfügung.
- Pro Kurs sind max. 15 bzw. 20 Teilnehmer zulässig (siehe max. Teilnehmerzahl unter Grundlegende Teilnahmebedingungen).
- Während des Trainings wird auf die Einhaltung von 5 m Abstand zwischen den Trainierenden geachtet.

- Das Training findet ohne Mund und Nasenschutz statt und ist moderat zu gestalten, so dass keine intensive Aerosolbelastung entsteht.
- Sportequipment wie Therabänder, Matten etc., mit denen die Teilnehmer in Kontakt kommen und deren Kontaktflächen schlecht zu reinigen sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden. Stepper, Hanteln, Langhanteln und andere Geräte sind nach Gebrauch von dem Teilnehmer sofort zu reinigen. Entsprechende Desinfektionsmittel stehen ausreichend zur Verfügung.
- Sollten die Teilnehmer im Kurs eine Matte benötigen, müssen die Teilnehmer eine eigene Matte mitbringen.

Nutzung und Reinigung benutzter Gerätschaften

- Es dürfen nur Gerätschaften genutzt werden, deren Oberflächen nach Nutzung gut desinfiziert werden können, wie z.B. Hanteln oder Stepper.
- Jeder Teilnehmer führt nach Nutzung die Säuberung des genutzten Geräts durch.
- Es werden durch den Betreiber entsprechend ausreichend Mittel zur Desinfektion zur Verfügung gestellt.

Unterweisung der Mitarbeiter

- Die Beschäftigten werden in die vorgenannten Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“, Einordnung von Erkältungssymptomen etc.) unterwiesen, die Kundinnen und Kunden durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Regeln informiert.

Stand: 20. Mai 2021