



NEWSLETTER FEBRUAR 2021

Inhalte

1. Neue Räumlichkeiten für Reha- und Herzsport
2. Unser neues Studio Velbert Sports
3. Kursangebot Velbert Sports (Fitness- und Präventionskurse)
4. Neuer Online-Auftritt Velbert Sports
5. Vorverkaufs-Angebot Mitgliedschaft Velbert Sports

Liebe Reha-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer,

viele von euch haben es ja bereits schon gehört und wir möchten euch heute noch einmal offiziell darüber informieren: unser Reha- und Herzsport-Angebot zieht um!

1. Neue Räumlichkeiten für Reha- und Herzsport

Am Hixholzer Weg 22, 42551 Velbert entsteht gerade das neue Sportstudio unseres Kooperationspartners Velbert Sports, in dessen Räumen wir euch – sobald die Corona-Schutzverordnungen es uns wieder erlauben – **die gewohnten Rehasport-Kurse und Herzsportgruppen** anbieten werden.

Wir bieten dir folgende Reha- und Herzsport-Angebote, um wieder fit und aktiv zu werden:

- Rehasport im Wasser (in unseren Partner-Bädern)
- Herzsport
- Rehasport nach schweren Erkrankungen wie
 - Krebs
 - Schlaganfall
 - Lungenproblemen
- Orthopädische Reha
 - Rücken / Nacken
 - Hüfte
 - Knie
 - Schulter
- Diabetes
- Neurologie

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir mit Velbert Sports als Partner ein Gesundheits- und Fitnessstudio an unserer Seite haben, das sich ganz bewusst von den Konzepten der klassischen Fitnessstudios abgrenzt und die Themen Bewegung und Gesundheit in den Fokus rückt.

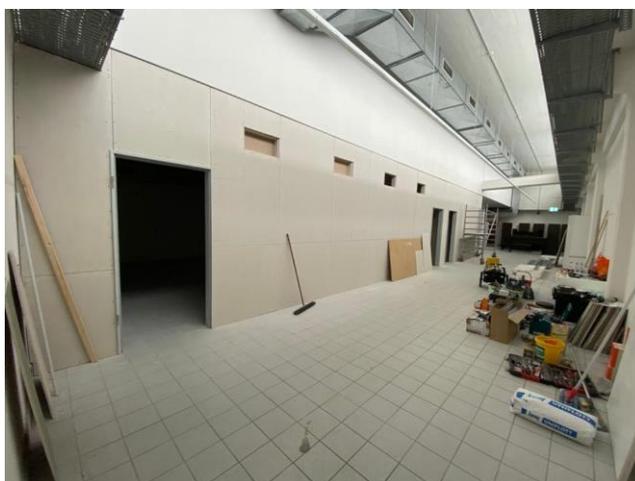
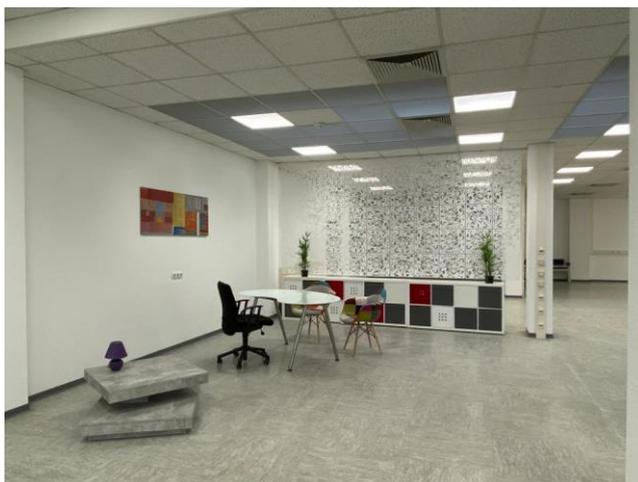
Unter der Leitung von mir, Ana-Maria Fiedler, mit selbst bereits über 20 Jahre Erfahrung im Rehabilitationssport, arbeitet dort ein erfahrenes und hochqualifiziert geschultes 12-köpfiges Trainerteam. Das Team, das unter anderem aus lizenzierten Sportlehrern (Diplom), medizinischen Sporttherapeuten, Übungsleitern für Rehabilitationssport, Personal-, Fitness- und Aquafitnesstrainern besteht, freut sich schon auf euch und es sind viele euch bekannte Gesichter dabei!



2. Unser neues Studio Velbert Sports

Es macht richtig Spaß zu sehen wie schnell das neue Studio Tag für Tag immer mehr Gestalt annimmt und wir freuen uns, heute wieder ein paar Eindrücke mit dir zu teilen!

Wenn Anfang März die sanitären Anlagen fertig gestellt sind und die Indoor Cycling Bikes geliefert wurden, sind wir startklar und warten nur darauf, dass wir endlich öffnen dürfen!



3. Neuer Online-Auftritt

Genauso fleißig gewerkelt wie im Studio wird auch am Online-Auftritt für Velbert Sports.

Wir bauen gerade die neue Website www.velbertsports.de und werden in Kürze auch mit einem Facebook- und Instagram-Auftritt online gehen.

Schließlich wollen wir, dass du dich auf verschiedenen Wegen über Velbert Sports, das Angebot und Neuigkeiten informieren kannst.



4. Kursangebot Velbert Sports (Fitness- und Präventionskurse)

Die Mitglieder von Velbert Sports können bei den **Gruppen-Fitnesskursen** aus einem vielseitigen Kursprogramm auswählen. Sie können entscheiden, ob sie ihre Mobilität und Stabilität verbessern, Kraft und Koordination trainieren, Muskeln aufbauen, ihre Ausdauer verbessern oder einfach nur entspannen wollen. Es bleibt die Qual der Wahl:

- Rücken Fit
- Aquagymnastik (in unseren Partner-Bädern)
- Pilates
- Yoga
- Tai Chi
- Step
- Step Workout
- Workout
- Indoor Cycling
- Zumba
- Deep Work
- Boot Work
- Iron Power
- Mama Workout (postnatales Training)

[BRANDNEU] 1:1 PERSONALTRAINING

Individuelle Beratung, 1:1 Training, Coaching und medizinisches Training für dein optimales Workout und deine Gesundheit.

Für Einsteiger, Fortgeschrittene, ganz gleich welchen Alters und Gesundheitszustand.

Abgestimmt auf deine ganz persönlichen (Sport-)Ziele, Erwartungen & deinen aktuellen Trainingsstand.

Für mehr Beweglichkeit, mehr Leistung, eine bessere Figur, Wettkampfvorbereitung oder einfach nur um fit zu bleiben oder fitter zu werden.

Daneben bieten wir **jeden Sonntag** von 11:30 bis 13:00 Uhr ein wöchentlich wechselndes **90-minütiges Kurs-Special** an. Und wir haben schon jetzt einige weitere Ideen, wie wir unser Angebot zukünftig noch ergänzen können, in Planung.

Wer lieber im Wasser statt im Studio trainieren möchte, der kann natürlich weiterhin unser bekanntes **Aquafitness**-Angebot im Velberter Parkbad, im Heljensbad in Heiligenhaus oder im Schwimmbad in Nierenhof nutzen. Das bekannte Angebot von Aquafitness – Ana-Maria Fiedler wird von nun an unter Velbert Sports weitergeführt.

Neben Fitnesskursen und Aquafitness bieten wir auch wieder dreimonatige **Präventionskurse** an (vorerst nur Pilates und Aquagymnastik, weitere in Planung).

5. Vorverkaufsangebot Mitgliedschaft Velbert Sports für Neukunden

Für alle Frühbucher, die schon jetzt in der Zeit des Lockdowns bis zum Bekanntwerden des offiziellen Eröffnungstermins eine Jahresmitgliedschaft im Velbert Sports abschließen möchten, haben wir uns ein besonderes Schnupperangebot überlegt:

- 1-Jahres-Vertrag für 30,-€ pro Monat (beinhaltet alle Gruppen-Fitnesskurse)
- Du sparst dir die Anmeldegebühr von 19,90€.
- Die ersten 30 Anmeldungen profitieren bis zur Eröffnung 1x pro Woche von 1 Std. Personaltraining im Wert von 60,-€/Std.

Du bist interessiert? Dann schreib eine E-Mail an info@velbertsports.de.

Rehasport und Aquafreunde e.V.
Hixholzer Weg 22
42551 Velbert
Telefon: 02053/9924303
Web: www.rehasportundaqua.de
E-Mail: info@rehasportundaqua.de



Vereinsregister Wuppertal
Registernummer: VR 30627
V.i.S.d § 55 Abs. 2 RStV:
Matthias Bäcker

Für unsere treuen Kunden und fleißigen Nutzer unserer aktuellen Online-Kursangebote:
Mit der Eröffnung von Velbert Sports sind wir rechtlich verpflichtet, neue Verträge mit euch abzuschließen.
Selbstverständlich spart auch ihr euch die Anmeldegebühr und wir schenken euch einen 10,-€ Getränke-/
Bistrogutschein.

**Ihr seht, liebe Sportfreunde, es gab viel zu berichten und wir freuen uns alle schon sehr darauf, in
unserem neuen Studio mit euch gemeinsam trainieren zu können!**

Herzliche Grüße,

Matthias Bäcker
1. Vorsitzender
Rehasport- und Aquafreunde e.V.

Ana-Maria Fiedler
2. Vorsitzende
Rehasport- und Aquafreunde e.V.